

# EL MUNDO

## Películas que curan

**MEDI-CINE** es un método para resolver conflictos emocionales con la ayuda de películas. Una serie de largometrajes son la receta para mirar los problemas desde otra perspectiva.

Hay **películas que transforman vidas**. No las de los actores que logran llegar al estrellato ni las de los directores que acumulan premios. Transforman las vidas de quienes se ven reflejados en ellas. De aquellos que se reconocen en pantalla, pero **se resisten a tener un mismo final** y, en ese momento, se transforman. Aunque no siempre resulte sencillo.

**Mercedes Martínez**, terapeuta y amante del cine, ha encontrado en los largometrajes la mejor forma de ayudar a sus pacientes. Lo hace a través de , un método con el que resuelve conflictos emocionales a través del **visionado de una serie de películas**.

Rodeada de montañas de DVD, Martínez aclara que, aunque esta terapia es apta para todo tipo de personas y problemas, **siempre se adapta** a la necesidad de cada uno: "Dependiendo del nivel cultural, la edad, y muchos otros factores, les recomiendo que vean unos filmes u otros". Del mismo modo, una película sirve para afrontar diversas temáticas. Todo depende de quien se exponga a ella.

El método busca que se produzca una identificación simbólica de los pacientes con algún personaje situación. El objetivo es arrojar luz sobre un conflicto para poder **mirar el problema desde otra perspectiva**.

"Cada uno ponemos el foco en cosas distintas porque cada uno nos vemos reflejados de una forma. Yo incluso he observado cosas diferentes en una misma película cuando la he visto en varios momentos de mi vida", dice **Josete Escalada**, participante en estas terapias. "Me ocurrió con '**Hacia rutas salvajes**'. Cuando Mercedes me sugirió verla no entendí muy bien por qué. Años después la volví a ver y ya me vi totalmente reflejado en el protagonista. De alguna manera **estás preparado para cosas distintas cada vez**".

"Es un proceso natural", explica **Rosa Martínez**, otra de las seguidoras de esta terapia. "Es absolutamente distinto a otras terapias porque aquí **no te pones un plazo ni te pones un límite**. Tú vas eligiendo el camino que vas a seguir".



Participantes de **MEDI-CINE**

Ambos disfrutaron extrayendo películas de una estantería para compartir comentarios. Junto a ellos, **Lo Rodríguez**. La evolución de estos tres pacientes ha sido muy similar. Hace varios años, Mercedes Martínez comenzó a recomendarles películas de forma individual como ayuda para afrontar sus conflictos. Una vez resueltos, sus terapias terminaron. Sin embargo, el año pasado volvieron a reencontrarse con **MEDI-CINE** en **sesiones grupales semanales**.

En estos nuevos ciclos se tratan todo tipo de temas. Aunque los asistentes conocen el asunto a tratar, nunca saben qué película será la protagonista. Se busca que todos se expongan a la vez al mismo estímulo para después intercambiar impresiones. "**Da mucha luz el análisis de otras personas**. A lo mejor no habías caído en algo y luego te marca" comenta Lo Rodríguez.

Ya sea en casa o en una gran sala de cine, lo que todos tienen claro es que su forma de ver películas ha cambiado para siempre. "**Una vez que empiezas no puedes volver atrás**".

*Cristina Luis (Madrid)*

*Ricardo Domínguez (Video)*

**MEDI-CINE**

Una terapia de película...